金沢大学　金沢大学公開講座　KUGS この講座はKUGS高大接続プログラムと連携しています。

金沢大学
能登里山里海未来創造センター
Noto Resilience and Revitalization Center

能登が抱える社会課題
未来知で創る次世代



11/19㊍

14:30~16:00

会場　明治安田ヴィレッジ金沢
（金沢市南町4-47 明治安田金沢ビル1階）

第2回　高齢者社会・ケア

人生100年時代を元気に生きる
～輪島の高齢者から学ぶ健康と転倒予防～

牧野　真弓（能登里山里海未来創造センター　特任准教授）



人生100年時代を迎えた今、健康で自立した生活を長く続けるためには、運動や栄養に加え、人とのつながりが大切です。本講座では、能登半島地震後に輪島市で実施した健康づくり支援活動を紹介し、高齢者の健康と地域のつながりについて考えます。また、フレイルと転倒の関係、転倒による骨折や要介護化のリスク、日常生活で実践できる予防法について分かりやすく解説します。輪島での実践から得られた学びを通して、健康長寿を支える「人とのつながりの力」について皆さまと考えます。

一　般　750円
高校生　300円

回	実施日	テーマ	講師・所属
1	10/13㊋	被災文化財保護	黒岩　千尋（能登里山里海未来創造センター特任助教）
2	11/19㊍	高齢者社会・ケア	牧野　真弓（能登里山里海未来創造センター特任准教授）
3	12/3㊌	次世代の遠隔地医療	野田　侑子（能登里山里海未来創造センター特任准教授）

令和６年能登半島地震からの能登の復興に寄与するため、2024年１月に設置されました。文理医融合の部局横断型の「オール金沢大学」の体制で、能登が抱える社会課題について考えるとともに、次世代の能登の価値を創る、教育・研究・社会共創の様々な取組を進めています。
この講座では、能登里山里海未来創造センターの専任の研究者が、それぞれの多様な専門分野の研究内容をご紹介します。いまの能登・これからの能登に実装されていく最先端の技術や取り組みについて、「文化財」「高齢者ケア」「遠隔地医療」をキーワードに全３回でお届けします。

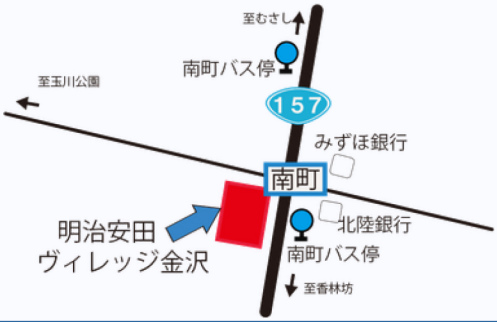
KUGS

KUGS 高大接続プログラムのお申込みについて

この講座は、KUGS 高大接続プログラム対象講座です。
（受講対象：高校生等）
本プログラムの対象講座として受講を希望する高校生等は、下記 KUGS 高大接続プログラム Web サイトから利用者登録の上お申込みください。
※申込フォームに KUGS 利用者登録時に取得した「KUGS ID」を入力ください。

<金沢大学KUGS高大接続プログラムポータルサイト>
KUGS高大接続　検索
登録はコチラから

ご不明な点等につきましては、金沢大学高大接続コア・センターまでお問合せください。
<金沢大学高大接続コア・センター>
https://kugspro.adm.kanazawa-u.ac.jp/?page_id=1185



お申込み方法

Webでお申込み
金沢大学公開講座　検索

金沢大学公開講座Webサイトでご希望の講座を検索し「受講申込」をクリックし、画面の指示に従って必要事項を入力してください。

※各回ごとに申込が必要

定員 20名

【申込フォーム】

金沢大学先端科学・社会共創推進機構
〒920-1192 金沢市角間町
076-264-5272・5273
manabi@adm.kanazawa-u.ac.jp