

自殺防止の啓発に役立つ図書

KUGSサポートネットワーク、学生自殺防止専門委員会推薦 (R2.3)

	著書名 (タイトル)	著者名	出版社名	ISBN	請求記号	中央館	自然科学系 図書館	医学分館	保健学類 図書室
1	思春期サバイバルー10代の時って考えることが多くなる気がするわけ	ここから探検隊	はるか書房	9784434183010	371.47:S558:1	所蔵あり	◎	◎	
2	10代のモヤモヤに答えてみた。ー思春期サバイバル〈2〉Q&A編	ここから探検隊	はるか書房	9784434217159	371.47:S558:2	◎	◎	◎	
3	キャンパスライフ サポートブック：こころ・からだ・くらし	香月菜々子・古田 雅明	ミネルヴァ書房	9784623084678	377.9:K19	◎	◎	◎	
4	新版 大学生のこころのケア・ガイドブックー精神科と学生相談からの17章	福田真也	金剛出版	9784772415996	377.9:F961	◎	◎	◎	◎
5	自分を傷つけてしまう人のためのレスキューガイド	松本俊彦	法研	9784865134377	493.72:J61	◎	◎	◎	
6	どうなってるんだろう? 子どもの法律	山下敏雅・渡辺雅之	高文研	9784874986141	367.6:Y19:1	◎	◎	◎	
7	どうなってるんだろう? 子どもの法律part2	山下敏雅・渡辺雅之	高文研	9784874986875	367.6:Y19:2	◎	◎	◎	
8	トラウマとアディクションからの回復ーベストな自分を見つけるための方法	リサ・M・ナジャヴィッツ, 近藤 あゆみ他	金剛出版	9784772417419	493.74:N162	◎	◎	◎	
9	がんばりすぎてしまう、あなたへ	宇佐美百合子	サンクチュアリ出版	9784921132668	159:U84	◎	◎	◎	
10	こどもたちへおとなたちへ ～夜回り先生から29の生きるメッセージ～	水谷修	小学館	9784094084962	159.7:M685	◎	◎	◎	
11	夜回り先生いのちの授業	水谷修	日本評論社	9784535586024	114.2:M685	◎	◎	◎	
12	優しさと勇気の育て方	水谷修	日本評論社	9784535587083	159:M685	◎	◎	◎	
13	生き延びるための世界文学	都甲幸治	新潮社	9784103323228	902.3:T646	◎	◎	◎	
14	自傷・自殺のことがわかる本 自分を傷つけない生き方のレッスン	松本俊彦	講談社	9784062598217	493.7:J61	◎	◎	◎	
15	大学生が出会うリスクとセルフマネジメント 社会人へのステップ	逸見敏郎・山中淑江編著	学苑社	9784761407711	377.9:H514	◎	◎	◎	
16	図解 自分の気持ちをきちんと<伝える>技術 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木典子	PHP研究所	9784569691558	361.45:H668	◎	◎	◎	
17	図解 相手の気持ちをきちんと<聞く>技術 会話が続く、上手なコミュニケーションができる!	平木典子	PHP研究所	9784569814889	361.45:H668	◎	◎	◎	
18	こころが晴れるノート うつと不安の認知療法自習帳	大野裕	創元社	9784422112831	493.72:O58	◎	◎	◎	
19	「他人の目」が気になる人へ 自分らしくのびのび生きるヒント	水島 広子	光文社	9784334787035	361.4:M685	◎	◎	◎	
20	小さなことに左右されない「本当の自信」を手に入れる9つのステップ	水島 広子	大和出版	9784804762227	146.8:M685	◎	◎	◎	
21	「なんとなく生きづらい」がフッとなくなるノート	前田 泰章	クロスメディア・パブリッシング	9784295403210	146.8:M184	◎	◎	◎	
22	働くことがイヤな人のための本ー仕事とは何だろうか	中島義道	日本経済新聞出版社	9784532195304	366.04:N163	◎	◎	◎	

自殺防止の啓発に役立つ図書

KUGSサポートネットワーク、学生自殺防止専門委員会推薦 (R2.3)

	著書名 (タイトル)	著者名	出版社名	ISBN	請求記号	中央館	自然科学系 図書館	医学分館	保健学類 図書室
23	赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア: 自分を愛する力を取り戻す〔心理教育〕の本	白川美也子	アスクヒューマンケア	9784901030229	146.8:S558	◎	◎	◎	
24	大学生のためのメンタルヘルスガイド: 悩む人、助けたい人、知りたい人へ (大学生の学びをつくる)	松本俊彦	大月書店	9784272412358	377.9:D132	所蔵あり	◎	◎	
25	東大理学部発 学生相談・学生支援の新しいかたち: 大学コミュニティで支える学生生活	東京大学大学院理学研究科・理学部(監修)	岩崎学術出版社	9784753310203	377.9:T646	◎	◎	◎	
26	「助けて」が言えない SOSを出さない人に支援者は何ができるか	松本俊彦	日本評論社	9784535563797	146:T215	所蔵あり	◎	◎	
27	つながりからみた自殺予防	太刀川 弘和	人文書院	9784409340530	368.3:T117	所蔵あり	◎	◎	
28	自殺予防学—医師・保健医療スタッフのために	Wasserman D/高橋祥友	学会出版センター	9784762230479	493.7:W322	所蔵あり			
29	大学生のためのセーフティーネット: 学生生活支援を考える	全国大学生生活協同組合連合会教職員委員会編	大学教育出版	9784866920313	377.9:D132	◎	◎	◎	
30	スクール・セクシュアル・ハラスメント: 学校の中の性暴力	内海崎貴子ほか	八千代出版	9784842917399	367.9:S948	◎	◎	◎	
31	心理カウンセラーと考えるハラスメントの予防と相談: 大学における相互尊重のコミュニティづくり	杉原保史	北大路書房	9784762829550	377.1:S947	◎	◎	◎	
32	ブラックバイト 増補版: 体育会経済が日本を減ぼす (POSSE叢書 Vol.2)	大内裕和・今野晴貴著	堀之内出版	9784906708734	366.38:O93	◎	◎	◎	
33	気をつけよう!ブラックバイト・ブラック企業: いまから知っておきたい働く人のルール (1巻)	ブラックバイトから子どもたちを守る会編	汐文社	9784811321622	366.8:K56:1	所蔵あり	◎	◎	
34	気をつけよう!ブラックバイト・ブラック企業: いまから知っておきたい働く人のルール (2巻)	ブラックバイトから子どもたちを守る会編	汐文社	9784811321639	366.8:K56:2	所蔵あり	◎	◎	
35	気をつけよう!ブラックバイト・ブラック企業: いまから知っておきたい働く人のルール (3巻)	ブラックバイトから子どもたちを守る会編	汐文社	9784811321646	366.8:K56:3	所蔵あり	◎	◎	
36	「カルト」はすぐ隣に: オウムに引き寄せられた若者たち	江川, 紹子	岩波書店 (岩波ジュニア新書; 896)	9784005008964	169.1:E28	所蔵あり	◎	◎	
37	大学生が狙われる50の危険. 最新情報版	全国大学生生活協同組合連合会・全国大学生協共済生活協同組合連合会編	青春出版社	9784413210799	377.9:D132	◎	所蔵あり	◎	
38	性犯罪被害にあうということ	小林美佳	朝日新聞出版社	9784022616999	916:K75	所蔵あり	◎	◎	
39	性犯罪被害とたたかうということ	小林美佳	朝日新聞出版社	9784022618825	916:K75	所蔵あり	◎	◎	
40	シェルターから考えるドメスティック・バイオレンス 被害女性と子どもの自立支援のために	かながわ女のスペースみずら編	明石書店	9784750323459	369.25:S555	◎	◎	◎	
41	ストップ! デートDV	伊田広行	解放出版社	9784759267471	367.2:I18	◎	◎	◎	◎
42	デートレイプってなに? 知り合いからの性暴力	アンドレア・パロット	大月書店	9784272405428	367.6:J92	◎	◎	◎	◎
43	マイレジリエンス	中島幸子	梨の木社	9784816613029	916:N163	◎	◎	◎	
44	性暴力 その後を生きる	中島幸子	レジリエンス	9784905408024	367.2:N163	◎	◎	◎	

自殺防止の啓発に役立つ図書

KUGSサポートネットワーク、学生自殺防止専門委員会推薦 (R2.3)

	著書名 (タイトル)	著者名	出版社名	ISBN	請求記号	中央館	自然科学系 図書館	医学分館	保健学類 図書室
45	傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にすること	NPO法人レジリエンス	梨の木社	9784816605055	367.2:N961	◎	◎	◎	◎
46	Black Box	伊藤詩織	文藝春秋	9784163907826	916:l89	所蔵あり	◎	◎	
47	13歳、「私」をなくした私	山本潤	朝日新聞出版社	9784022514530	367.6:Y19	◎	◎	◎	
48	セクシュアル・マイノリティへの心理的支援：同性愛、性同一性障害を理解する	針間克己, 平田俊明編著	岩崎学術出版社	9784753310777	367.9:H281	所蔵あり	◎	◎	◎
49	LGBTサポートブック: 学校・病院で必ず役立つ	はた ちさこ、ほか	合同出版	9784586085521	367.9:L687	◎	◎	◎	所蔵あり
50	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた-あなたがあなたらしくいられるための29問-	佐藤文香	明石書店	9784750348520	367.2:H675	所蔵あり	◎	◎	◎
51	セクシュアル・マイノリティの法律相談：LGBTを含む多様な性的指向・性自認の法的問題	東京弁護士会性の平等に関する委員会セクシュアル・マイノリティプロジェクトチーム	ぎょうせい	9784324102091	367.9:T646	◎	◎	◎	
52	心とからだを大切にしよう (わたしらしく、LGBTQ)	ロディ,ロバート	大月書店	9784272407149	367.9:R692	◎	◎	◎	
53	法律家が教える LGBTフレンドリーな職場づくりガイド	藤田直介・東由紀(編)	法研	9784865136081	336.4:L687	◎	◎	◎	
54	カミングアウト	砂川秀樹	朝日新聞出版	9784022737663	367.9:S957	◎	◎	◎	
55	「ふつう」ってなんだ? LGBTについて知る本	特定非営利活動法人 ReBit (監修) 殿ヶ谷美由記(漫画)	学研プラス	9784055012393	367.9:F996	◎	◎	◎	
56	私たちにはことばが必要だ フェミニストは黙らない	著 イ・ミンギョン 訳 すんみ 小山内園子	タパブックス	9784907053277	367.2:l32	◎	◎	◎	
57	ひとりひとりの「性」を大切にできる社会へ	遠藤まめた	新日本出版社	9784406064347	367.9:E56	◎	◎	◎	
58	はじめよう!SOGIハラのない学校・職場づくり:性の多様性に関するいじめ・ハラスメントをなくすために	「なくそう!SOGIハラ」実行委員会編	大月書店	9784272412549	367.9:H154	◎	◎	◎	
59	新 同性愛って何?—わかりあうことから共に生きるために	伊藤 悟,三宅 大二郎,築瀬 竜太,大江 千束,ほか	緑風出版	9784846117030	367.9:S556	◎	◎	◎	
60	性同一性障害と戸籍[増補改訂版] (プロブレムQ&A)	針間克己,大島俊之,野宮亜紀,虎井まさ衛,上川あや,ほか	緑風出版	9784846113049	324.87:S458	◎	◎	◎	
61	レズビアン・アイデンティティーズ	堀江有里	洛北出版	9784903127224	367.9:H811	◎	◎	◎	
62	ふたりで安心して最後まで暮らすための本	永易至文	太郎次郎社エディタス	9784811807850	367.9:N147	◎	◎	◎	

◎令和2年3月配架