



自分を見つめるプログラム&アカンサス・インターンシップ

## 自己分析セミナー

## 自分さがし 適職さがし

レクチャー&ワーク

自分を活かす

①就活で陥りやすいミス

③効果的なアピールポイントの把握

②自己の特性や強みの発見

④特性を活かしたこれからの適職さがし

日 時: ① 10月30日(金) 16:30~18:15

② 11月17日(火) 16:30~18:15

※ ①と②は同じ内容ですのでどちらか1回の参加になります。

場 所: ① 総合教育講義棟 С3講義室

② 自然科学系図書館 AVホール

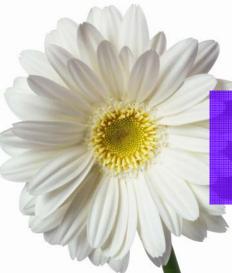
対象: 3年生、M1 (就職活動をはじめている人)

定 員: 30名程度

費 用: 無料

講 師: 古田土暢子(学生支援GPキャリアカウンセラー)

足立 由美(保健管理センターカウンセラー)



少人数制のグループワークで、ガイダンスやネット からは得られない情報が得られます。 就職活動の不安を期待に変えましょう。

## こんな人におすすめです!!

・卒業後の働くイメージがはっきいしない人 ・就職活動を前に何からしたらよいか迷っている人

\* 予約制です。 事前にしていただく課題がありますので、前日までに申し込み、説明を受けてください。



金沢大学保健管理センター

Kanazawa University Health Service Center

【参加申込受付】

学生支援 GP スタッフ 担当 生田

TEL:076-264-5249 E-mail: sgp@ml.kanazawa-u.ac.jp

