

7月24日より、かかりつけ医など最寄りの一般医療機関で  
新型インフルエンザの受診ができるようになりました。

## 一般医療機関を受診される皆さんへのお願い

1 急な発熱や、咳、のどの痛み等の症状のある場合は、他の人にうつさないため、受診される際は、次のことをお願いします。

- ① かかりつけ医等の医療機関に**事前に電話して**、医師の指示を受けてください。
- ② 受診される場合は、**必ずマスクの着用**をお願いします。
- ③ **発熱や咳がある旨、受付で申し出てください。**

※ 診察の結果、インフルエンザと診断された場合には、新たな感染者を増やさないように、症状がある間は外出を避け、自宅での療養をお願いします。入院は、重症の方のみになります。

2 これまでの「発熱相談センター」は、名称を「新型インフルエンザ相談窓口」に変更します。かかりつけ医がないなど受診する医療機関がわからない場合や、自宅療養している際のご質問等については、新型インフルエンザ相談窓口にご相談ください。

### 【新型インフルエンザ相談窓口】

金沢市保健所 地域保健課

- ①相談時間 平日8:30～17:15 (当面の間、緊急相談は24時間受付)
- ②電話:(076)234-1500 または (076)234-5102

※ 聴覚・言語障害のある方はFAXで受け付けます。

FAX:(076)234-5104

### 《新型インフルエンザに備えて》

#### 1 咳エチケット

- ・ 咳やくしゃみのある方は、マスクを正しく着用しましょう。
- ・ 咳やくしゃみの際は、ティッシュやハンカチまたは前腕部(袖口)で口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけましょう。
- ・ 口を覆ったティッシュはゴミ箱に捨て、手を洗いましょう。

#### 2 外出する場合

- ・ 外出後は必ず、手洗い、うがいをしましょう。